

Praxiskurs: **Hypnose gegen Angst und Prüfungsangst**

Auch Sie hatten bestimmt schon mal Angst in Ihrem Leben. Und wir sprechen hier nicht unbedingt von der mega Angst bei traumatisierten Menschen (oder vor der Heilpraktiker-Prüfung!), sondern auch von den vielen kleinen Ängsten, die uns den Alltag erschweren und uns so oft pieksen und kneifen. Diese Ängste stehen unserem Selbstwertgefühl, unserer Selbstentwicklung und unserem Erfolg im Wege – nämlich als körperliche und geistige Blockaden.

Lernen Sie mit Hilfe von effektiven Hypnose-Therapien und Selbsthypnose-Techniken Ängste – egal ob kleine oder große - zu entlarven und zu beseitigen, so dass die Blockaden verschwinden und Sie und/oder Ihre Patienten ein unbeschwertes Leben genießen können.

Erlernen Sie in diesem Praxiskurs:

- Theorien und Ursachen zur Angst und Traumatisierungen
- Hypnosetechniken zur sicheren Einleitung
- Hypnosestrategien zur Angsttherapie
- Spezielle Hypnose bei Traumatisierungen
- Bewährte Hypnoseformen und -bilder gegen Angst
- Strategien zur effizienten Aufarbeitung aus unseren Praxen
- Anker-Setz-Techniken
- Bewährte Suggestionen und Sprachmuster
- Umsetzung aus der Praxis für die Praxis

In diesem Praxiskurs wird behandelt! Lassen Sie sich hier ebenfalls therapieren und lernen Sie so die Techniken kennen und schätzen.