

## Kreative Familienaufstellung

Um die innere Struktur des Patienten, die Verstrickungen mit der Familie und die von außen wirkenden Kräfte sichtbar zu machen, dafür eignet sich eine Familienaufstellung.

Hier gilt es Blockaden und Muster zu identifizieren und zu lösen und offene Fragestellungen im Leben zu klären.

Mit dieser Methode wird das ganze System „Mensch & Umfeld“ behandelt, so dass sichtbar wird, von welchen Faktoren man wie beeinflusst wird. Auch Veränderungen können mit ihren Konsequenzen sichtbar gemacht werden, so dass der Patient direkt sieht, was geschehen wird, wenn er einige Veränderungen in seinem Leben durchführt.

Oft wird das Familienaufstellen nach der sogenannten „Stellvertreter-Methode“ durchgeführt. Dazu braucht man aber eine Gruppe von Menschen, diese Methode eignet sich daher nicht für Einzelsitzungen.

Die kreative Familienaufstellung eignet sich für Gruppen und einzelne Personen, da sie eine Vielzahl von Ideen und Möglichkeiten umsetzt und so in starkem Maße individualisierbar ist. Außerdem macht sie sowohl dem Patienten, als auch dem Therapeuten viel Spaß, da die Materialien und die Ideen, mit denen man arbeitet so interessant sind!

Erlernen Sie in diesem Praxiskurs:

- Theorien und Hintergründe dieser Therapieform
- Techniken
- Kreative Alternativen und Materialien
- Welche Ideen für welchen Zweck?
- Bewährte Gesprächsführung während der Therapie
- Umsetzung aus der Praxis für die Praxis

In diesem Praxiskurs wird behandelt! Lassen Sie sich hier ebenfalls therapieren und lernen Sie so die Techniken kennen und schätzen.